

Viaggio in collaborazione con Laura Pierfelici Insegnante di Yoga & Tour Leader

Respira Mallorca

Yoga Experience

Dal 13-16 Settembre 2026

(4 giorni / 3 notti)



Un'esperienza di benessere alla scoperta della splendida isola di Maiorca, tra mare cristallino, paesaggi mediterranei, escursioni in barca, visite della città e momenti dedicati allo yoga e alla connessione con sé stessi. Soggiungeremo in Hotel 3 superior, posizionato in un'oasi di tranquillità a pochi passi dal mare e immerso nella luce autentica del Mediterraneo*

1° giorno – Domenica 13 Settembre

Incontro dei partecipanti ore 7.00 circa presso l'aeroporto di Bologna con **Laura, accompagnatrice Domino Experience** e partenza con **volo diretto per Palma di Maiorca delle ore 09.10**. All'arrivo, ritiro delle auto a noleggio, trasferimento e sistemazione in **hotel 3 stelle superior**. Tempo a disposizione per una prima visita orientativa dell'isola, per rilassarsi e concedersi un pranzo libero. Nel primo pomeriggio **visita guidata di Palma di Maiorca**, cuore pulsante della città, elegante e vivace che racchiude tutto il fascino del Mediterraneo. Passeggeremo tra i vicoli del centro storico, ammirando la maestosa **Cattedrale di Santa Maria**, i **palazzi storici**, le **piazze animate** e le **caratteristiche stradine ricche di botteghe e caffè**. Al termine rientro in hotel per il **primo momento dedicato al benessere: pratica Yoga con Laura**. Cena in hotel e serata libera. Pernottamento in hotel.

2° giorno – Lunedì 14 Settembre

La giornata inizierà con una **pratica di yoga dedicata al risveglio del corpo e della mente**, un momento per ritrovare energia, presenza e benessere immersi nella quiete del mattino. A seguire, colazione in hotel e **escursione in barca di intera giornata alla scoperta della costa** maiorchina. Navigando tra baie nascoste e acque turchesi, avremo l'opportunità di ammirare l'isola da una prospettiva privilegiata, concederci una nuotata nelle sue acque cristalline e rilassarci cullati dal ritmo del mare. Durante la navigazione saranno previste **soste bagno nelle calette più suggestive, momenti di**



relax, musica e un pranzo leggero. Al termine, possibilità di [pratica Yoga + rilassamento finale con Campane Tibetane](#). Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno - Martedì 15 Settembre



Inizio della giornata con una [pratica di risveglio energetico ore 07:00 – 08:15 circa](#) con particolare focus sui Chakra bassi e apertura delle anche. A seguire colazione in hotel e **giro panoramico dell'isola in auto**, alla scoperta dei paesaggi più iconici della spettacolare **Serra de Tramuntana**, patrimonio UNESCO. Durante la giornata potremo visitare alcuni dei borghi più suggestivi di Mallorca: **Valldemossa**, romantico villaggio tra le montagne famoso per le sue stradine in pietra. **Deià**, piccolo gioiello affacciato sul Mediterraneo, da sempre **fonte di ispirazione per artisti e viaggiatori**. Pranzo libero nel borgo

di Deià e tempo a disposizione per attività libere. Nel pomeriggio possibilità di raggiungere la splendida **Cala Deià**, una delle calette più suggestive dell'isola, perfetta per un bagno e momenti di relax in acque cristalline circondate da scogliere naturali. Proseguimento in auto per **Sóller**, caratteristico borgo della valle degli aranci, da cui sarà possibile viaggiare sul celebre **tram storico**, che collega il paese con il mare attraversando la valle fino a **Port de Sóller**, elegante località marittima affacciata sulla baia, tempo libero per passeggiata sul lungomare, relax e aperitivo. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

4° giorno - Mercoledì 16 Settembre

Ultima giornata dedicata al [benessere con pratica mattutina alle ore 7:00 – 8:15](#) con particolare focus sui Chakra alti e apertura petto. Colazione in hotel e tempo libero per esplorare gli ultimi angoli dell'isola con l'accompagnatrice Domino Experience. Pranzo libero e ore 16:30 circa trasferimento in aeroporto per la riconsegna delle auto e imbarco sul volo di rientro delle ore 19.10 con arrivo a Bologna alle 21.00

OPERATIVO VOLI:

DOMENICA 13/09 BOLOGNA 09:10 -PALMA 11:00

MERCOLEDÌ 16/09 PALMA 19:10 – BOLOGNA 21:00

*il programma potrebbe subire variazioni senza compromettere lo svolgimento del viaggio.

Viaggio in collaborazione con Laura Pierfelici Insegnante di Yoga

Quota individuale di partecipazione in camera doppia: € 960 SUPER PROMO >>>PREZZO BLOCCATO E TAPPETINO YOGA DA VIAGGIO IN REGALO PER ISCRIZIONI ENTRO IL 10/07/26>>>>

Camera singola su richiesta, supplemento € 225

Acconto richiesto in fase di prenotazione: € 300 per persona

L'iscrizione risulta effettiva al momento del versamento della caparra di € 300

ISCRIZIONI FINO AD ESAURIMENTO POSTI: **MAX 10 PARTECIPANTI**

Possibilità di bonifico bancario intestato a:

DOMINO EXPERIENCE Presso Banca Malatestiana

IBAN: IT76L0709024100011010200365

Si prega di specificare nella causale nomi e cognomi e indicare *Respira Mallorca*

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ Volo diretto Ryanair Bologna – Palma di Maiorca a/r
- ✓ Zainetto/borsa a mano + bagaglio in stiva da 10 kg
- ✓ Posti prenotati e check in online a cura dell'agenzia
- ✓ Soggiorno 4 giorni/3 notti in camere doppie con servizi privati presso Hotel 3*superior a Maiorca
- ✓ Trattamento di mezza pensione (colazione e cene in hotel)
- ✓ Visita guidata di mezza giornata della città di Palma de Maiorca
- ✓ Escursione in barca di intera giornata sulle coste dell'isola con soste bagno, musica e pranzo incluso
- ✓ **Pratiche yoga adatte a tutti** (āsana, Prāṇāyāma, rilassamento con Campane Tibetane) **a cura dell'Insegnante yoga Laura Pierfelici**
- ✓ Noleggio auto per tutto il periodo con ritiro e consegna in aeroporto, copertura assicurativa e km illimitato inclusi
- ✓ Accompagnatore Domino Experience durante tutto il viaggio
- ✓ Assicurazione medico bagaglio 24 ore

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✓ Trasferimento facoltativo per l'aeroporto di Bologna
- ✓ Pasti non menzionati, extra in genere di carattere personale
- ✓ City tax se prevista: € 2 circa a persona al giorno
- ✓ Biglietto del Tram de Soller € 20 a persona
- ✓ Assicurazione annullamento viaggio € 40 (da richiedere al momento della prenotazione)
- ✓ Tutto quanto non espressamente indicato nella voce la quota comprende



Laura, accompagnatrice Domino Experience e insegnante di Hatha Vinyasa Yoga. Il suo percorso nello yoga è iniziato quasi 9 anni fa, portandola a sviluppare una profonda sintonia, passione e dedizione per questa pratica, che unisce il benessere della mente e del corpo, creando un equilibrio perfetto nella vita quotidiana e nei rapporti con gli altri. La sua formazione è iniziata nel 2017 nel sud dell'India, studiando con maestri indiani e sta proseguendo tutt'ora con corsi di aggiornamento, approfondimenti e insegnamento sul territorio.