

IL CAMMINO DEI BORGHI SILENTI

Dal 06 al 10 maggio 2026



Il cammino dei borghi silenti: 90 km di pura emozione e bellezza. Tenaglie sarà il punto di partenza e di arrivo del nostro cammino alla scoperta dell'Umbria più profonda, quella a confine con il Lazio. Un territorio autentico, fatto di antichi mestieri e di forte contatto con il territorio. I sentieri che percorreremo segneranno un anello attorno al Monte Croce di Serra, il punto più alto dei Monti Amerini, che raggiungeremo per ammirare un panorama mozzafiato sulla Toscana, la Toscana meridionale, i Monti Sibillini e i piccoli centri storici "appollaiati" a mezza costa intorno a questo rilievo. Durante i quattro giorni di cammino attraverseremo e conosceremo da vicino i tredici borghi silenti: luoghi senza tempo dove l'arte e la cultura umbra si sono conservate nel corso dei secoli. A passo lento scopriremo borghi, rocche e castelli oltre che alla suggestiva necropoli umbro-etrusca del Vallone San Lorenzo.

Tutto questo è il Cammino dei Borghi Silenti! Quattro giorni, milioni di emozioni, zaino in spalla!

IL CAMMINO IN BREVE:

Punto di partenza e arrivo: Tenaglie (TR) – Umbria

Tipologia di cammino: anello

Lunghezza del cammino: 90 km circa

Giorni di cammino effettivo: 4

Dislivello complessivo: +/- 3000 mt circa

Difficoltà: Media (per persone abituate a svolgere attività di trekking)

Partecipanti: minimo 8 / massimo 11

LE STRUTTURE:

Abbiamo selezionato piccole strutture ricettive lungo il cammino. Le camere sono **doppie, triple o quaduple**. Per favorire l'aggregazione e agevolare il gruppo la camera singola è sconsigliata. Essendo un gruppo di "camminatori" è richiesto spirito di adattamento e comunità.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1: mercoledì 06/05 (Valle del Rubicone – Baschi)

Partenza nel pomeriggio dal Casello di Valle del Rubicone* in direzione di **Baschi** dove alloggeremo **all'Agriturismo La Terrazza sul cielo**. In accordo con i partecipanti, possibile pit stop nell'affascinante **Orvieto, la città di Tufo**, (a soli 25 minuti dall'agriturismo) per **visitare il centro storico**. Cena e pernottamento compresi nel pacchetto all'**Agriturismo La Terrazza sul cielo**.

*NB: possibilità di carichi diversi in base alla provenienza dei partecipanti

GIORNO 2: giovedì 07/05 (Da Tenaglie a Melezzole)

TIMING:

Ore 07:00 Colazione in Agriturismo La terrazza sul cielo e Check out
Ore 08:00 Partenza dall'Agriturismo per raggiungere in macchina Tenaglie
Ore 08:30 Partenza prima tappa del cammino
Ore 16:45 Fine prima tappa e arrivo presso Agriturismo il Vallone. Check-in e tempo libero
Ore 19:30 Cena in struttura (non compresa nel pacchetto). Serata libera.

DETTAGLI TECNICI TAPPA:

Km 23,5 (Dislivello: +730/-565 mt)
Tempo di percorrenza: 7h (pause escluse)
Difficoltà: Media
Punti ristoro/acqua: Guardea, Melezzole
Alloggio: Agriturismo il Vallone <https://www.facebook.com/IlValloneMelezzole/>

DESCRIZIONE 1° TAPPA: Pronti?! Si parte per la nostra **prima giornata di cammino** che ci porterà fino al borgo di **Melezzole** dopo aver attraversato **i primi tre borghi silenti**. Ci immergeremo in un ambiente emozionante tra boschi e coltivi, ricco di antiche testimonianze storiche, con paesaggi che cambiano continuamente lungo l'intero percorso. Un passo dopo l'altro, attraverso sentieri boschivi e strade sterrate di campagna, **aggireremo il gruppo dei Monti Amerini** fino a godere di un immenso panorama verso est sulla catena appenninica. Il nostro saliscendi continuerà tra boschi e borghi fino alla fine della prima tappa: **Melezzole, il quarto borgo silente**, ci accoglierà con un autentico agriturismo.

GIORNO 3: venerdì 08/05 (Da Melezzole a Morre)

TIMING:

Ore 07:00 Colazione in agriturismo Il Vallone e Check out
Ore 08:15 Partenza seconda tappa del cammino
Ore 17:00 Fine seconda tappa e arrivo presso Agriturismo Cerqueti. Check-in e tempo libero
Ore 19:30 Cena in struttura (non compresa nel pacchetto). Serata libera.

DETTAGLI TECNICI TAPPA:

Km 21 (Dislivello: +/- 900 mt)
Tempo di percorrenza: 6h (pause escluse)
Difficoltà: Impegnativa
Punti ristoro: il percorso per i primi 15 km è sprovvisto di punti acqua e ristoro
Alloggio: Agriturismo Cerqueti <https://www.cerqueti.it/>

DESCRIZIONE 2° TAPPA: In questa seconda tappa affronteremo la salita che ci porterà fino al **punto più alto del nostro viaggio**: prima sul **Monte Croce di Serra**, a poco meno di 1.000 metri di quota, e successivamente al **Monte Melezzole** dal quale potremo **godere di un meraviglioso panorama**. Ci faremo rapire dagli infiniti orizzonti! Scenderemo tra un bellissimo bosco di castagni, strade sterrate e sentieri di campagna fino a raggiungere la suggestiva **piazza di Morruzze** per poi arrivare, in pochi minuti a **Morre**, traguardo della seconda giornata di cammino.

GIORNO 4: sabato 09/05 (Da Morre a Cerreto di Baschi)

TIMING:

Ore 07:00 Colazione all'Agriturismo Cerqueti e Check out

Ore 08:30 Partenza terza tappa del cammino

Ore 17:30 Fine seconda tappa e arrivo presso Agriturismo La Terrazza sul Cielo. Check-in e tempo libero

Ore 19:30 Cena in struttura (compresa nel pacchetto). Serata libera.

DETTAGLI TECNICI TAPPA:

Km 23,5 (Dislivello: +720/-940 mt)

Tempo di percorrenza: 7 h (pause escluse)

Difficoltà: Impegnativa

Punti ristoro: Morre, Collelungo, Civitella del Lago e Cerreto di Baschi

Alloggio: Agriturismo La Terrazza sul Cielo - <https://www.laterrazzasulcielo.it/>

DESCRIZIONE 3° TAPPA: La terza tappa **sarà la più ricca e varia di tutto il cammino**. Dai borghi silenti di **Morre, Collelungo ed Acqualoreto** fino ai bellissimi boschi che ci condurranno fin quasi alle sponde del Tevere. Arriveremo **all'eremo della Pasquarella**, continueremo fino al borgo e **l'area archeologica di Scoppieto**. Qui ci attende la salita più ripida di tutto il percorso ma ne varrà davvero la pena. Percorreremo strade campestri che attraversano un suggestivo paesaggio rurale, lambendo il **Lago di Corbara**. Visiteremo il centro di **Civitella del Lago** una terrazza mozzafiato sul bacino di Corbara, il monte Peglia e le colline di Orvieto. Tornati sul versante occidentale del percorso, si scende verso Cerreto e qui terminerà la nostra penultima tappa del cammino.

GIORNO 5: domenica 10/05 (Da Cerreto di Baschi a Tenaglie – Rientro a Valle del Rubicone)

TIMING:

Ore 06:45 Colazione in Agriturismo La Terrazza sul Cielo e Check out

Ore 07:30 Partenza quarta tappa del cammino

Ore 15:45 Fine quarta tappa e arrivo a Tenaglie. Ritiro del testimonium

Ore 16:30 Partenza per rientro al Casello di Valle del Rubicone previsto per le ore 19:30 circa

DETTAGLI TECNICI TAPPA:

Km 25 (Dislivello: +760/-700 mt)

Tempo di percorrenza: 6,5 h (pause escluse)

Difficoltà: Media/Impegnativa

Punti ristoro: Baschi, Tenaglie

DESCRIZIONE 4° TAPPA: Dalla piccola frazione di Cerreto ci immergeremo tra ulivi e vitigni che in questo periodo dell'anno sono costellati da innumerevoli fioriture. Un passo dopo l'altro giungeremo al **borgo di Baschi** che ci dà il benvenuto per l'ultima parte del cammino. Cammineremo attraverso le vie del suo centro storico ancora intatto, innamorandoci di ogni scorcio. Continueremo il cammino attraversando stradine e sentieri che ci condurranno alla suggestiva **necropoli di San Lorenzo** dove ci fermeremo per fare un tuffo nel passato.

Proseguiremo fino al ***borgo di Montecchio, l'ultimo borgo silente***, considerato uno dei più belli d'Italia. Il viaggio sta per terminare, pochi chilometri ci separano dal punto di arrivo, lo stesso da cui pochi giorni prima siamo partiti. I borghi di Baschi e di Montecchio fanno da cornice ad ***un mare di uliveti e vigneti con Orvieto, Montefiascone ed i Monti Cimini sullo sfondo***. L'arrivo a Tenaglie ci regalerà un'immensa gioia per aver compiuto questa grande esperienza insieme. Prima però ci fermeremo alle famose panchine per la foto di rito per poi ritirare il nostro meritato ***testimonium***.

Quota individuale di partecipazione: € 425

Acconto richiesto in fase di prenotazione: € 150 per persona

L'iscrizione risulta effettiva al momento del versamento della caparra.

ISCRIZIONI ENTRO MERCOLEDÌ 28 GENNAIO. POSTI LIMITATI: Max 11 partecipanti

VIAGGIO ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON IL BAGAGLIO TURISTICO

Possibilità di bonifico bancario intestato a:

Domino Experience di Dominici Luca - Presso Banca Malatestiana

IBAN: IT76L0709024100011010200365

Si prega di specificare nella causale nomi e cognomi e indicare viaggio **"BORGHI SILENTI 2026"**

LA QUOTA INCLUDE

- ❖ Soggiorno con trattamento di mezza pensione nelle giornate del 06/05 e del 09/05 all'Agriturismo La Terrazza sul cielo (cena + pernottamento + colazione)
- ❖ Soggiorno con pernottamento e colazione all'Agriturismo Il Vallone e Agriturismo Cerqueti
- ❖ Guida Ambientale Escursionistica e Accompagnatrice Turistica Cristina Romagnoli per tutto il viaggio
- ❖ Organizzazione Tecnica del viaggio da parte del Tour Operator Domino Experience
- ❖ Briefing Tecnico prima della partenza
- ❖ Credenziale del cammino
- ❖ Assicurazione medico bagaglio 24 ore su 24

LA QUOTA NON INCLUDE

- ❖ Trasferimento andata/ritorno per/da Tenaglie
- ❖ Pranzi, bevande e cene non menzionati alla "quota include"
- ❖ Tassa di soggiorno dove prevista ed extra in genere
- ❖ Assicurazione annullamento **€30** (facoltativa) da stipulare al momento della prenotazione
- ❖ Quanto NON espressamente indicato alla voce "La quota include"

I CONSIGLI DI CRISTINA PER 4 GIORNI DI CAMMINO

A) Per il trekking

- Zaino 30/40 litri
- Scarpe da trekking con suola tassellata
- Bastoncini (facoltativi ma consigliati)
- Ghettoni (opzionali ma utili in presenza di fango)
- Kway o poncho (decideremo in base alle previsioni meteo)
- Coprizaino
- 3 paia di calze tecniche
- 1 giacca con cappuccio
- 3 t-shirt tecniche
- 1 maglia termica a maniche lunghe
- 1 pile
- 1 pantalone tecnico
- Borraccia/bottigliette (almeno 1,5 litri)
- Crema solare
- Cappello
- Occhiali da sole
- Snack (es. barrette), frutta secca, cioccolata
- Power bank
- Documenti

B) Per la cura personale

- Beauty case (Bagnoschiuma - consiglio sapone di Marsiglia utile anche per lavare i panni in caso di necessità), Shampoo, balsamo, crema viso, spazzolino, dentifricio, pettine, pinzette...)
- Cerotti
- Medicine per mal di testa o dolori muscolari (es. arnica) o vesciche + Magnesio e potassio
- Sacchetti per inserire oggetti bagnati (es. cookie)
- Piccolo Asciugamano

C) Per la sera in B&B/Agriturismo

- 1 maglia a maniche lunghe
- 1 paio di pantaloni lunghi/leggings
- Pigiama
- Calzetti/Mutande
- Ciabatte (leggere)
- Penna
- Carica batterie
- Filo e mollette (se decidete di lavare qualcosa)

Il peso dello zaino dovrà essere proporzionato al peso. Solitamente sulle spalle possiamo caricare il 10% del nostro peso corporeo. Quindi per esempio se pesiamo 55 kg potremmo caricare al massimo tra i 5,5/6 kg. Ricordate che lo zaino da trekking da 40 L pesa tra i 1,3 e 1,5 kg.